

Alla cortese attenzione di U.S.I.C. Lombardia,

con la presente siamo lieti di sottoporvi la nostra proposta commerciale, formulata dall'A.S.D. Krav Maga Study Center, per l'organizzazione di un corso di addestramento riservato ai vostri iscritti, finalizzato alla gestione di situazioni di minaccia o aggressione da parte di uno o più soggetti, armati o disarmati.

---

Cos'è il Krav Maga

Il Krav Maga è un sistema di combattimento ravvicinato e autodifesa nato per offrire risposte rapide, efficaci e realistiche a qualsiasi tipo di aggressione o situazione violenta.

Combina psicologia e forza, strategia e combattimento, dove l'equilibrio emotivo e la stabilità fisica giocano un ruolo centrale.

Il Krav Maga non si limita alla tecnica: insegna a gestire la psicologia del combattimento, costruendo una disciplina mentale solida per reagire efficacemente anche sotto stress.

---

Il nostro metodo

Per affrontare efficacemente una situazione reale di pericolo, la tecnica non è sufficiente: va integrata con la capacità di reagire emotivamente e psicologicamente.

- **Tecnica:** studio approfondito delle tecniche più efficaci e della loro applicazione in situazioni reali. Analisi della protezione personale e dell'efficacia offensiva.
- **Psicologia:** comprensione di ciò che accade durante un'aggressione. Differenze tra minaccia e attacco. Analisi del comportamento dell'aggressore e delle reazioni inibitorie della vittima.
- **Pedagogia:** costruzione di fiducia negli allievi, con un metodo didattico solido e orientato al risultato. Correzione degli approcci errati trasmessi da istruttori privi di formazione adeguata.

Il nostro obiettivo è ridurre al minimo la distanza tra palestra e realtà: l'allenamento deve preparare a rendere la strada più semplice dell'addestramento.

---

Chi siamo

Il Krav Maga Study Center A.S.D. è attivo dal 2003 e tiene i propri corsi presso:

Palestra Corte Regina  
Via G. Giacosa 5, 20127 Milano  
(MM1 Pasteur – Viale Monza)

---

Offerta riservata a U.S.I.C. Lombardia

Questa offerta è esclusivamente riservata agli iscritti U.S.I.C. e non sarà replicata per altre associazioni o sindacati di settore.

I partecipanti U.S.I.C. beneficeranno di uno sconto del 30% sul costo del corso.

---

**Evento gratuito di presentazione**

Per lanciare l'iniziativa, si terrà una lezione gratuita dimostrativa, a numero chiuso (max 30 partecipanti) il giorno:

 **Sabato 27 settembre 2025**

 **Dalle ore 11:00 alle 12:30**

 **Via G. Giacosa 5 – Milano**

---

**Contatti per informazioni e adesioni**

**Paolo Nardo**

**Istruttore Direttore Corsi KMSC**

 **339 4456237**



**Giovanni Abate**

**Segretario Generale Aggiunto**

**USIC Lombardia**

 **331 3613981**

